

PREPARAZIONE ESAMI

Esami del sangue: digiuno dalla sera prima

È importante rispettare digiuno da almeno 12 ore prima di eseguire un prelievo.

Se il prelievo è eseguito la mattina è possibile cenare e saltare la colazione.

È possibile bere acqua. Non bere caffè o altre bevande zuccherate.

Urea Breath Test per la ricerca di Helicobacter pylori

L'Urea Breath test è un test sicuro e indolore che permette di determinare l'infezione gastroduodenale da Helicobacter pylori tramite la somministrazione al paziente Urea marcata con Carbonio 13 (isotopo non radioattivo) ed il successivo rilevamento tramite aria espirata.

A cosa serve l'urea breath test?

L'Helicobacter pylori è un batterio Gram negativo che attacca la mucosa gastrica. L'urea breath test si basa sulla capacità di Helicobacter pylori di scindere l'urea. Se l'urea si ritrova nell'espriato conferma la presenza del battere nell'organismo.

Avvertenze

Per garantire un'adeguata accuratezza del test è indispensabile seguire le seguenti istruzioni:

- Nelle ultime 4 settimane prima del test non devono essere assunti antibiotici ed inibitori di pompa protonica (PPI)
- Nell'ultima settimana prima del test non devono essere assunti gastroprotettori

Preparazione al test Il giorno precedente il test è necessario seguire la seguente dieta:

- Colazione: caffè d'orzo, thè, biscotti secchi o pane tostato
- Pranzo: riso o pasta conditi con olio
- Cena: carne bianca (pollo, coniglio o tacchino), pesce, riso condito con olio

La mattina dell'esame è necessario sottoporsi a digiuno; entro le 2 ore precedenti l'esame è consentito bere solo acqua minerale non gasata. È inoltre necessario non lavarsi i denti. Se il paziente è un fumatore, dovrà astenersi dal fumare almeno dalla sera prima.

Esecuzione

Verrà fatta bere una soluzione contenente 200 ml d'acqua, 75 mg di Urea marcata e 1,4 g di acido citrico. Successivamente il paziente respira in 2 provette, una volta subito (tempo 0) e l'altra dopo 30 minuti (Tempo 30). Durante l'esecuzione dell'esame non potranno essere consumati cibi, non si potrà fumare ed eseguire attività fisica. Solo al termine dell'esame si potrà riprendere la normale alimentazione ed attività.

Breath test lattosio

In ambito gastroenterologico il breath test consente di individuare alterazioni del sistema gastroenterico come: contaminazioni batteriche, malassorbimento intestinale e alterazione del transito intestinale, che possono manifestarsi mediante disturbi gastrointestinali caratterizzati da flatulenza, meteorismo, diarrea, distensione e crampi addominali.

A che cosa serve il breath test al lattosio?

Grazie al breath test al lattosio è possibile **diagnosticare** un'eventuale **intolleranza al lattosio**: condizione in cui l'organismo non riesce a digerire completamente lo zucchero presente nel latte e nei suoi derivati.

Preparazione all'esame: la sera prima precedente l'esame la dieta deve essere a base di carne, pesce o riso, evitando alimenti che contengano lattosio. Bisogna presentarsi all'esame eseguendo il digiuno dalla mezzanotte ed evitando di bere e di fumare per non interferire con l'analisi.

Il test del respiro (Breath test) è un test indolore eseguito soffiando in una provetta.

Successivamente la persona viene invitata a bere un bicchiere che contiene lattosio.

Dopo 90 minuti, la persona deve soffiare ancora in un'altra provetta.

Citologico urinario

E' necessario ritirare presso il Laboratorio l'apposito contenitore a bocca larga contenente 3-5 ml di acido tricloracetico al 10% per evitare il deterioramento del campione (sono necessari 3 contenitori separati se l'esame è da eseguire su 3 campioni). E' consigliabile effettuare l'esame sulla seconda urina del mattino seguendo questo procedimento:

1. Eliminare la prima urina del mattino;
2. Bere circa un litro d'acqua
3. Lavarsi accuratamente i genitali
4. Dopo aver bevuto, raccogliere la seconda urina in un contenitore di plastica e travasarla nel contenitore contenente il fissativo
5. Ripetere l'intera procedura per tre giorni consecutivi se fosse necessario eseguire l'esame su tre campioni

Urine delle 24h

E' necessario utilizzare gli appositi contenitori graduati per la valutazione del volume di urine finale (reperibili in farmacia o presso il Laboratorio). In base alla tipologia di ricerca da eseguire, potrebbe essere necessario acidificare o alcalinizzare il campione, per cui consigliamo di contattarci prima di iniziare la raccolta.

Scartare le prime urine del mattino nella giornata in cui si inizia la raccolta; iniziare la raccolta dell'urina dalla minzione successiva alla prima, fino al mattino seguente, inclusa l'ultima minzione.

Durante la giornata in cui è eseguita la raccolta il contenitore deve essere conservato in luogo fresco e non esposto alla luce diretta, agitando ogni volta che si aggiungono nuove urine.

Subito dopo aver terminato la raccolta, portare il contenitore contenente il volume totale di urina raccolta al Laboratorio.

Spermicoltura

La spermicoltura è un esame diagnostico che prevede la ricerca di batteri aerobi, anaerobi e miceti.

Eseguire l'esame dopo almeno 5 giorni dalla sospensione dell'eventuale terapia antibiotica. Dopo accurato lavaggio dei genitali e delle mani, raccogliere il liquido seminale in un contenitore sterile con apertura larga (ad esempio contenitore per le urine) facendo attenzione a non toccarne le parti interne.

Spermiogramma

Lo spermiogramma, esame per la valutazione della fertilità maschile, necessita dell'astinenza da rapporti sessuali di 3-5 giorni (non meno di 3 e non più di 5). Tutto il liquido seminale emesso deve essere raccolto per intero ed esclusivamente per masturbazione, direttamente in un contenitore sterile con apertura larga (es. contenitore per urine), osservando un'accuratissima igiene dei genitali e delle mani. Il campione deve essere consegnato entro 1h dalla emissione, cercando di mantenerlo a temperatura corporea e comunque costante (20-37°C). Il campione va mantenuto in posizione verticale e non deve essere capovolto.

Urinocoltura

E' necessario eseguire l'esame circa 6-8 giorni dopo la sospensione da una eventuale terapia antibiotica.

Utilizzare un contenitore sterile lavando accuratamente le mani e i genitali.

Eliminare il primo mitto di urina e raccogliere il resto della minzione nell'apposito contenitore.