

Corsi di Accompagnamento alla Nascita (CAN)

Argomenti trattati al Corso di Accompagnamento alla Nascita (CAN):

Introduzione al corso e presentazione del gruppo di mamme

Gravidanza

- ❖ Movimento in gravidanza
- ❖ Cura del pavimento pelvico e conoscenza del proprio corpo
- ❖ La valigia per l'ospedale
- ❖ Il piano del parto

Travaglio e parto

- ❖ Quando andare in ospedale
- ❖ Le contrazioni uterine
- ❖ Periodo prodromico
- ❖ Periodo dilatante
- ❖ Fase di transizione
- ❖ Periodo espulsivo
- ❖ Secondamento
- ❖ La scelta della posizione
- ❖ La valutazione del benessere fetale durante il travaglio
- ❖ Induzione al travaglio di parto: metodi naturali e farmacologici
- ❖ Il taglio cesareo
- ❖ Il ruolo del papà in sala parto
- ❖ Strategie di controllo del dolore del parto

Puerperio

- ❖ Post-partum
- ❖ Le prime ore di vita insieme
- ❖ Dalla sala parto al reparto
- ❖ Lochiazioni e mestruazioni

Allattamento

- ❖ Il colostro
- ❖ La "montata latte"
- ❖ I benefici dell'allattamento
- ❖ Allattamento esclusivo
- ❖ Allattamento predominante
- ❖ La suzione del seno
- ❖ Allattamento a richiesta
- ❖ Allattamento a orario
- ❖ Conservazione del latte
- ❖ Complicazioni dell'allattamento al seno
- ❖ Alimentazione complementare

Cura e gestione del neonato

- ❖ Cosa non dovrebbe mancare in casa
- ❖ Cura del moncone ombelicale
- ❖ Cambio del pannolino
- ❖ Il bagnetto
- ❖ Prevenzione SIDS (Sindrome della morte improvvisa del lattante)
- ❖ I consigli dell'ostetrica